



# Espace d'expression collectif ( à distance et en présentiel)

## Vous souhaitez :

- **Préserver et soutenir l'équilibre et le bien-être** de votre collectif de travail ?
- Mettre à disposition de vos équipes **un espace d'expression dédié, neutre et extérieur**, pour favoriser l'expression des ressentis générés par des situations difficiles ou à fort potentiel traumatique ?
- **Remettre du lien** entre collègues, raconter et mettre en mots son expérience personnelle ?
- Inscrire son équipe dans une **dynamique de groupe** ?

## Pour se faire, nous vous proposons :

- **1 groupe de parole à distance** animé par un professionnel.
- Une séance **d'1h30 à 2h**.
- Un espace pouvant accueillir jusqu'à **12 participants**.
- Un dispositif réunissant l'ensemble des participants au sein d'un **lieu centralisé ou chacun à distance depuis son domicile**.

## Nos atouts :

- La **continuité des dispositifs** de soutien psychologique sur site ou à distance.
- Un accompagnement **pérenne, sur toute la durée de la crise sanitaire et après**.
- Des programmes adaptés, permettant à la fois la **prise en charge individuelle et collective**.
- **Des intervenants spécialisés dans la santé physique et psychologique au travail**.

Pour toute demande d'information, de conseil et de devis contactez-nous :

[travail.qvt@gmail.com](mailto:travail.qvt@gmail.com)

09 86 21 84 04