



Soutien psychologique (téléconsultation possible)

Vous souhaitez :

- Accompagner vos collaborateurs dans des contextes ou des **situations difficiles** ?
- **Soutenir** vos collaborateurs face à des situations exigeantes ponctuelles ou récurrentes ?
- **Accompagner** une transition professionnelle, un reclassement ou une fin de carrière ?

Nous vous proposons des séances de soutien psychologique individuel ou collectif :

Individuels

5 séances individuelles afin d'accompagner vos collaborateurs dans la gestion du stress, la gestion des contraintes liées au confinement, l'isolement, les addictions, la charge mentale, la peur de l'avenir, les tensions...

Collectifs

Un groupe de parole afin de favoriser l'expression des ressentis et des émotions de chacun dans un contexte où le lien social est plus que jamais un enjeu majeur.

Nos atouts :

- **La continuité des dispositifs** de soutien psychologique sur site ou à distance.
- Un **accompagnement pérenne**, sur toute la durée de la crise sanitaire et après.
- Des programmes adaptés, permettant à la fois une **prise en charge individuelle et collective**.
- **Des intervenants spécialistes de la santé au travail.**

Pour toute demande d'information, de conseil et de devis contactez-nous :
travail.qvt@gmail.com
09 86 21 84 04