



Formation

Harcèlement, pratiques sexistes et discriminations en milieu professionnel

Public :

- Tout personnel du secteur privé et public

Prérequis : Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

Objectifs de la formation :

- ✓ Connaître les différents facteurs de risque de souffrance au travail.
- ✓ Identifier précocement les situations dans l'environnement professionnel.
- ✓ Intervenir de manière adaptée en fonction des enjeux et du type de mal-être exprimée.
- ✓ Être conscient des limites d'une intervention en milieu professionnel.
- ✓ Utiliser les relais adaptés à la situation pour appuyer la démarche et soutenir les personnes en difficulté.

Notre approche pédagogique :

- Alternance d'apports théoriques et retours d'expériences,
- Quizz,
- Mises en situation,
- Travail sur des exemples concrets.

Pour toute demande d'information, de conseil et de devis contactez-nous :

travail.qvt@gmail.com

09 86 21 84 04

Programme de formation

Typologie des situations « à risque » pour les individus

- ✓ Le stress et les risques associés
- ✓ L'épuisement professionnel : burn-out et bore out
- ✓ Le harcèlement
- ✓ Diagnostic différentiel
- ✓ Le Stress post-traumatique
- ✓ Le Deuil
- ✓ Les comportements addictifs

Prévenir et accompagner les situations difficiles

- ✓ Les principes de prévention
- ✓ Conduire un entretien
- ✓ Prévenir et accompagner l'épuisement professionnel
- ✓ Le recadrage

Situations à risque collectif

- ✓ Éléments introductifs
- ✓ Identifier et gérer un conflit

Durée 2 jours

Nos prestations supplémentaires:

- Possibilité de faire un diagnostic**
 - Analyse de la situation
 - Rapport détaillé et préconisations
- Formation de vos référents et mise en place de vos outils de prévention et d'accompagnement**